

## ຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບໃນການເຮັດວຽກ ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຢ່າງເຂັ້ມງວດ

## ກົດລະບຽບຄວາມປອດໄພຫຼັກສຳລັບພະນັກງານ

## ກົດລະບຽບຄວາມປອດໄພເມື່ອປ້ອງກັນອຸບັດເຫດການຕົກ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ:** ກົດລະບຽບຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກເທິງນັ່ງຮ້ານ / ແຜ່ນເຮັດວຽກ

- ຕ້ອງເຮັດວຽກ ແລະ ເຄື່ອນໄຫວເທິງນັ່ງຮ້ານຢູ່ເທິງແຜ່ນເຮັດວຽກເທົ່ານັ້ນ
- ຫ້າມຂ້າມ ຫຼື ຖອດຮົ້ວປ້ອງກັນນິລະໄພທີ່ຕິດຕັ້ງຢູ່ໃນນັ່ງຮ້ານຢ່າງພະລາການ
- ໃນກໍລະນີຖອດຮົ້ວປ້ອງກັນຊົ່ວຄາວ ຕ້ອງສວມສາຍຮັດນິລະໄພ ແລະ ໝວກນິລະໄພ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ນັ່ງຮ້ານເຄື່ອນທີ່

- ຕ້ອງສວມສາຍຮັດນິລະໄພ ແລະ ໝວກນິລະໄພ ແລະ ຕ້ອງປະຕິເສດການເຮັດວຽກໃນນັ່ງຮ້ານເຄື່ອນທີ່ທີ່ບໍ່ມີຮົ້ວປ້ອງກັນ
- ຫ້າມຂ້າມ ຫຼື ຖອດຮົ້ວປ້ອງກັນຂອງນັ່ງຮ້ານເຄື່ອນທີ່
- ເມື່ອເຄື່ອນຍ້າຍນັ່ງຮ້ານ ຕ້ອງລົງຈາກແຜ່ນເຮັດວຽກກ່ອນ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ນັ່ງຮ້ານແຂວນ

- ຕ້ອງຜູກເຊືອກຂອງນັ່ງຮ້ານແຂວນໃຫ້ແນ່ນອນກັບຕະຂີ້ທີ່ກຳນົດໄວ້
- ຕ້ອງຕິດຕັ້ງເຊືອກຊ່ວຍຊີວິດແຍກຕ່າງຫາກ ແລະ ຜູກສາຍຮັດນິລະໄພເຂົ້າກັບເຊືອກນັ້ນ
- ຕ້ອງປະຕິເສດການເຮັດວຽກໃນນັ່ງຮ້ານແຂວນຖ້າບໍ່ສວມສາຍຮັດນິລະໄພ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ຂັ້ນໄດ

- ຫ້າມໃຊ້ຂັ້ນໄດເຄື່ອນທີ່ ນອກຈາກກໍລະນີທີ່ບໍ່ສາມາດຕິດຕັ້ງແຜ່ນເຮັດວຽກ ຫຼື ຕາໜ່າງກັນຕົກໄດ້
- ໃນຂະນະຂັ້ນ-ລົງຂັ້ນໄດ ຕ້ອງມີມາດຕະການປ້ອງກັນກໍລະນີຕົກຂັ້ນໄດ ຫຼື ມີການມື່ນພະລາດ
- \* ການປ້ອງກັນການຕົກ: ຕິດຕັ້ງຂາຄໍ້າ (outrigger) ຫຼື ຜູກຕິດກັບໂຄງສ້າງ; ເຮັດວຽກເປັນຄູ່ແບບ 2 ຄົນ
- \* ການປ້ອງກັນການມື່ນພະລາດ: ຕິດຕັ້ງແຜ່ນກັນລືນ ແລະ ອື່ນໆ
- ເມື່ອໃຊ້ຂັ້ນໄດ ຕ້ອງສວມສາຍຮັດນິລະໄພ ແລະ ໝວກນິລະໄພ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ / ການຜັງລົງມາ:** ກົດລະບຽບໃນການເຮັດວຽກແບບຟອມ/ໄມ້ຄໍ້າ

- ຟອມໄມ້ຄໍ້າຕ້ອງຖືກປະກອບຕາມແບບການປະກອບ ຫຼັງຈາກໄດ້ທົບທວນໂຄງສ້າງແລ້ວ
- ໃນຂະນະປະກອບ ຫຼື ຖອດຟອມໄມ້ຄໍ້າ ຕ້ອງກວດສອບມາດຕະການປ້ອງກັນການຕົກຟອມ
- ຖ້າມີການປົດໂຄ້ງ ຫຼື ການເຄື່ອນຕົວຜິດປົກກະຕິໃນຂະນະເຮັດວຽກເຫລືອນກຣີດນັ້ນ ຕ້ອງອົບພະຍົບຈາກພື້ນທີ່ດັ່ງກ່າວໂດຍທັນທີ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ:** ກົດລະບຽບໃນການເຮັດວຽກໂຄງເຫຼັກ

- ໃນຂະນະເຮັດວຽກເທິງໂຄງເຫຼັກ ຕ້ອງສວມ ແລະ ຜູກສາຍຮັດນິລະໄພໃຫ້ຄັກແນ່
- ໃນການຍົກໂຄງເຫຼັກ ຕ້ອງໃຊ້ສາຍຄວບຄຸມ (tail rope) 2 ສາຍ
- ຫ້າມເຂົ້າໄປຢູ່ກ້ອງໂຄງເຫຼັກທີ່ກຳລັງປະກອບ ຫຼື ຍົກຂຶ້ນ

☑ **ອຸບັດເຫດການຕົກ / ຖືກຫນີບ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ແທ່ນເຮັດວຽກທາງອາກາດ

- ຕ້ອງສວມໝວກນິລະໄພ ແລະ ສາຍຮັດນິລະໄພເທິງແທ່ນເຮັດວຽກ
- ຫ້າມອອກນອກແທ່ນເຮັດວຽກ
- ຫ້າມຖອດ ຫຼື ໃຊ້ງານອຸປະກອນປ້ອງກັນການຍົກຂຶ້ນເກີນຂອບເຂດໂດຍພະລາການ



✓ **ອຸບັດຕິເຫດການຖືກຕໍ່າ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ເຄື່ອງຊຸດຈົກ

- ຫ້າມເຂົ້າໄປໃນຂອບເຂດການເຮັດວຽກຂອງເຄື່ອງຊຸດຈົກ
- ຜູ້ຄວບຄຸມເຄື່ອງຊຸດຕ້ອງຄາດເຂັມຂັດນິລະໄພ
- ເມື່ອຕິດຕັ້ງ ຫຼື ປ່ຽນອຸປະກອນ ເຊັ່ນ ບັກເກັດ, ເບຣກເກີ, ຄລາມເຊວ ຕ້ອງຜູກຫມຸດນິລະໄພໃຫ້ຄັກແນ່



✓ **ອຸບັດຕິເຫດການຖືກຕໍ່າ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ລົດບັນທຸກ

- ຫ້າມເຂົ້າໄປບ່ອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຖືກລົດບັນທຸກຕໍ່າ
- ຫ້າມຢ່າງຜ່ານເສັ້ນທາງລົດ ແລະ ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມສັນຍານຂອງຜູ້ຄຸ້ມຄອງການຈະລາຈອນ
- ໃນກໍລະນີຈຳເປັນຕ້ອງຂຶ້ນກະບະລົດ ຕ້ອງລະມັດລະວັງການຕົກ ໂດຍການຜູກສາຍຮັດນິລະໄພ



✓ **ອຸບັດຕິເຫດການຖືກກະແທກ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ລົດເຄຣນເຄື່ອນທີ່

- ຫ້າມໃຊ້ເຊືອກຍົກທີ່ຜຸ້ງ ຫຼື ບິດໂຄ້ງ
- ຂາຄໍ້າ (outrigger) ຂອງລົດເຄຣນຕ້ອງຕິດຕັ້ງໃນບ່ອນທີ່ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງໃນການເກີດດິນຍຸບ
- \* ບ່ອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງໃນການເກີດດິນຍຸບ: ດິນ ຫຼື ຊາຍທີ່ບໍ່ແຂງ, ຂອບທາງຢ່າງ, ກ່ອງລະບາຍນ້ຳ ແລະ ອື່ນໆ
- ຫ້າມເຂົ້າໄປຢູ່ກ່ອງວັດຖຸທີ່ກຳລັງຖືກຍົກ

ກົດລະບຽບປ້ອງກັນການຝັງລົງມາ

✓ **ການຝັງລົງມາ:** ກົດລະບຽບໃນການຂຸດລາດດິນ

- ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມວິທີການເຮັດວຽກ ແລະ ຄຳສັ່ງຂອງຜູ້ຄວບຄຸມ
- ຕ້ອງລະມັດລະວັງບໍ່ໃຫ້ສຳຜັດກັບເຄື່ອງຊຸດ ໂດຍປະຕິບັດຕາມສັນຍານຂອງຜູ້ເຝົ້າລະວັງ
- ເມື່ອພົບສັນຍານການຝັງຂອງດິນ ແລະ ຊາຍ ເຊັ່ນ ດິນແຕກ ຫຼື ນ້ຳໃຕ້ດິນສູງຂຶ້ນ ຕ້ອງຢຸດວຽກ ແລະ ອົບຜະຍົບທັນທີ

✓ **ອຸບັດຕິເຫດການຕົກ / ຝັງລົງມາ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ໄມ້ຄໍ້າປັດດ້ານ

- ຕ້ອງກວດສອບ ແລະ ປະຕິບັດຕາມວິທີຕິດຕັ້ງ ແລະ ຄຳສັ່ງໃນແບບປະກອບ
- ໃນການເຮັດວຽກໃນບ່ອນທີ່ສ່ຽງຕໍ່ການຕົກ ເຊັ່ນ ສ່ວນເທິງຂອງແຜ່ນຝັ່ນເຫຼັກ ຕ້ອງສວມສາຍຮັດນິລະໄພ
- ໃນການຍົກວັດຖຸ ຕ້ອງກວດສອບສາຍຄວບຄຸມ 2 ສາຍ, ການຝຸ້ງ ຫຼື ຄວາມເສຍຫາຍຂອງເຊືອກ ແລະ ອຸປະກອນປ່ອຍຕະຂີ້

✓ **ການຝັງລົງມາ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ເຄຣນຫໍຄອຍ

- ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມວິທີການເຮັດວຽກ ແລະ ຄຳສັ່ງຂອງຜູ້ຄວບຄຸມ
- ຕ້ອງກວດສອບສາຍຄວບຄຸມ 2 ສາຍ, ການຝຸ້ງ ແລະ ຄວາມເສຍຫາຍຂອງເຊືອກ ແລະ ອຸປະກອນປ່ອຍຕະຂີ້
- ຫ້າມເຂົ້າໄປໃນພື້ນທີ່ອັນຕະລາຍຢູ່ກ່ອງວັດຖຸທີ່ກຳລັງຖືກຍົກ

✓ **ການຝັງລົງມາ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ເຄື່ອງຕອກເສົາ / ຖອດເສົາ

- ຫ້າມບຸກຄົນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດເຂົ້າໃກ້ບ່ອນຕິດຕັ້ງ ແລະ ຖອດຖອນ
- ຕ້ອງເຂົ້າໃຈວິທີການ ແລະ ຂັ້ນຕອນການເຮັດວຽກຢ່າງຖ້ວນຖີ່ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳສັ່ງຂອງຜູ້ຄວບຄຸມ
- ເມື່ອຂຶ້ນໄປກວດສອບສ່ວນເທິງຂອງເສົານຳ (leader) ຕ້ອງສວມສາຍຮັດນິລະໄພ

✓ **ການຝັງລົງມາ:** ກົດລະບຽບໃນການໃຊ້ລົບກໍ່ສ້າງ

- ປະຕູຂອງລົບຫ້າມເປີດໂດຍພະລາການ ນອກຈາກການຂຶ້ນ-ລົງ
- ຫ້າມບັນທຸກນ້ຳໜັກເກີນກວ່ານ້ຳໜັກໃຊ້ງານສູງສຸດທີ່ກຳນົດ
- ຫ້າມປ່ອຍ ຫຼື ຖອດອຸປະກອນນິລະໄພຂອງລົບໂດຍພະລາການ

